

## Merkzettel

### Nüchternheit und Medikamenteneinnahme vor Operationen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bitte halten Sie sich zur Vermeidung von Komplikationen gewissenhaft  
an die folgenden Empfehlungen zur Nüchternheit und Medikamenten-  
einnahme vor Ihrer geplanten Operation am \_\_\_\_\_

**Essen, Trinken und Rauchen bis 24:00 Uhr am Vortag der Operation**

**Am OP-Tag: kein Frühstück, keine Zigaretten, nur klare Flüssigkeit  
ohne Kohlensäure bis 6:00 Uhr**

**Medikamente am OP-Tag um 6:00 Uhr mit einem Glas Wasser ein-  
nehmen.**

Bitte reduzieren Sie soziale Kontakte auf ein Mindestmaß (keine Partys,  
Familienfeiern) und tragen Sie bis zur OP einen Mundschutz.

Ihre Anästhesieabteilung der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof